

Éloge de l'émotion

Les émotions sont au cœur du travail social : des pratiques distanciées, à la juste proximité. Elles peuvent, en fonction de leur accueil, nourrir l'empathie, renforcer le lien avec les personnes accompagnées. En interrogeant la place et la contribution des émotions dans la relation d'aide, **cette formation propose d'intégrer les émotions comme ressources et leviers d'action dans l'accompagnement social et éducatif.**

Compétence visée

Développer une posture professionnelle intégrant les émotions comme ressources dans l'accompagnement, pour favoriser des relations d'aide apaisées et prévenant les tensions professionnelles.

Objectifs

- ✓ **Clarifier** la place et l'impact des émotions dans la conduite des accompagnements.
- ✓ **Construire** des pratiques professionnelles intégrant les émotions dans le travail d'équipe.
- ✓ **Développer** des environnements professionnel·le·s où les émotions prennent place.

Contenu

- ✓ Fonctionnement émotionnel : cerveau, théorie des parties, impacts physiologiques.
- ✓ Place des émotions dans l'accompagnement et le travail éducatif.
- ✓ Outils et techniques de gestion émotionnelle : cohérence cardiaque, méditation, ancrage.
- ✓ Tâtonnement créatif, gestion des tensions et prévention de l'épuisement.
- ✓ Construction d'une posture d'accueil des émotions.



Pré-requis

Aucun.



Pour qui ?

Professionnel·le·s du social, médico-social et éducatif.



Durée

2 jours (14 heures).



Méthodes évaluatives

- QCM/Quizz.
- Mises en situation.
- Études de cas.



Tarif

2 600 € net de taxe.



Le + de la formation

- Outils pratiques pour réguler les émotions et aller vers des relations d'accompagnement apaisées.

Méthodes pédagogiques

Méthodes interactives basées sur l'intelligence collective :

- ✓ Apports méthodologiques et théoriques.
- ✓ Exercices pratiques, jeux de rôle, mises en situation.
- ✓ Ateliers collaboratifs et échanges d'expériences.
- ✓ Techniques corporelles.