

Autodétermination : coconstruire une approche

Les politiques sociales actuelles visent à transformer l'offre du secteur pour la rendre plus inclusive pour que les personnes accompagnées puissent avoir un accompagnement adapté, souple et évolutif, quels que soient leurs choix. **Cette formation favorise l'appropriation du concept d'autodétermination par l'expérimentation, en réunissant personnes accompagnées et professionnel-le-s pour coconstruire une approche partagée.**

Compétence visée

Concevoir et mettre en œuvre des démarches collaboratives entre professionnel-le-s et personnes accompagnées pour développer une culture commune de l'autodétermination.

Objectifs

- ✓ **Analyser** ses pratiques et postures pour favoriser l'expression des personnes.
- ✓ **Coconstruire** des réponses innovantes adaptées aux besoins et aspirations des personnes.
- ✓ **Développer** des environnements favorables à l'autonomie décisionnelle et au pouvoir d'agir.

Contenu

- ✓ Représentations croisées de l'autodétermination.
- ✓ Espaces de dialogue et méthodes de communication adaptées.
- ✓ Analyse des freins et leviers dans l'environnement.
- ✓ Construction collective de solutions innovantes.



Pré-requis

Aucun.



Pour qui ?

Personnes accompagnées et professionnel-le-s du social et médico-social.



Durée

- 1 jour (7 heures)
- Parcours possible jusqu'à 3 jours



Méthodes évaluatives

- QCM/Quizz.
- Mises en situation.
- Échanges collectifs.



Tarif

- 1 350 € (1 jour).
- 2 500 € (2 jours).
- 3 600 € (parcours complet).



Le + de la formation

- Expérimentation concrète et collaborative.

Méthodes pédagogiques

Méthodes interactives basées sur l'intelligence collective :

- ✓ Apports méthodologiques et théoriques.
- ✓ Exercices pratiques, jeux de rôle, mises en situation.
- ✓ Ateliers collaboratifs et échanges d'expériences.
- ✓ Théâtre forum comme outil d'exploration et de transformation.

Parcours de formation :

**1 journée pour les personnes accompagnées
+ 1 journée pour les professionnel.le.s
+ 1 journée en commun.**