

# Autodétermination : à quoi ça sert et comment y accéder ?

Les politiques sociales actuelles visent à rendre l'offre du secteur plus inclusive. **Cette formation propose aux personnes accompagnées de comprendre les enjeux de l'autodétermination**, en revenant sur les droits et devoirs, et en fournissant des outils pratiques de connaissance de soi et d'analyse de leur environnement.

## Compétence visée

**Comprendre et exercer l'autodétermination, en se situant dans son contexte propre et en interagissant avec les autres.**

## Objectifs

- ✓ **Identifier** ses aspirations, valeurs, ressources et besoins pour exercer son pouvoir d'agir.
- ✓ **Clarifier** le processus décisionnel : de l'identification du besoin à l'action.
- ✓ **Comprendre** les facteurs extérieurs susceptibles de favoriser ou de freiner l'autodétermination.

## Contenu

- ✓ Définition, fondements éthiques, cadre légal, et enjeux de l'autodétermination.
- ✓ Processus décisionnel : de l'identification du besoin à la mise en action.
- ✓ Espaces de dialogue, attitudes facilitant la communication.
- ✓ Droits, devoirs et impacts des choix individuels.
- ✓ Identification des besoins d'accompagnements individuels.
- ✓ Freins et leviers à la mise en œuvre de l'autodétermination.
- ✓ Outils pratiques de communication et de participation aux instances décisionnelles.

## Parcours de formation :

**1 journée pour les personnes accompagnées  
+ 1 journée pour les professionnel.le.s  
+ 1 journée en commun.**



### Pré-requis

Aucun.



### Pour qui ?

Les personnes accueillies dans tous types d'établissements du social et du médico-social, notamment des ESAT.



### Durée

- 1 jour (7 heures)
- Parcours possible jusqu'à 3 jours.



### Méthodes évaluatives

- QCM/Quizz.
- Mises en situation.
- Études de cas.



### Tarif

- 1 350 € (1 jour).
- 2 500 € (2 jours).
- 3 600 € (parcours complet).



### Le + de la formation

- En lien avec le développement du pouvoir d'agir des personnes accompagnées.

## Méthodes pédagogiques

### Méthodes interactives basées sur l'intelligence collective :

- ✓ Apports méthodologiques et théoriques.
- ✓ Exercices pratiques, jeux de rôle, mises en situation.
- ✓ Ateliers collaboratifs et échanges d'expériences.