

ÉLOGE DE L'ÉMOTION

Les émotions sont au cœur du travail social : des pratiques distanciées, à la juste proximité. Elles peuvent, en fonction de leur accueil, nourrir l'empathie, renforcer le lien avec les personnes accompagnées. En interrogeant la place et la contribution des émotions dans la relation d'aide, cette formation propose d'intégrer les émotions comme ressources et leviers d'action dans l'accompagnement social et éducatif.



COMPÉTENCE VISÉE

Développer une posture professionnelle intégrant les émotions comme ressources dans l'accompagnement, pour favoriser des relations d'aide apaisées et prévenir les tensions professionnelles.



OBJECTIFS

- Clarifier la place et l'impact des émotions dans la conduite des accompagnements.
- Construire des pratiques professionnelles intégrant les émotions dans le travail d'équipe.
- Développer des environnements professionnels où les émotions prennent place.



PRÉ-REQUIS

Aucun



POUR QUI

Professionnel·le·s du social, médico-social et éducatif.



DURÉE

2 jours (14 heures)



MÉTHODES ÉVALUATIVES

- QCM / Quizz
- Études de cas
- Mises en situation.



TARIF

2 600 € net de taxe



LES PLUS DE LA FORMATION

Outils pratiques pour réguler les émotions et aller vers des relations d'accompagnement apaisées.



CONTENU

- Fonctionnement émotionnel : cerveau, théorie des parties, impacts physiologiques.
- Place des émotions dans l'accompagnement et le travail éducatif.
- Outils et techniques de gestion émotionnelle : cohérence cardiaque, méditation, ancrage.
- Tâtonnement créatif, gestion des tensions et prévention de l'épuisement.
- Construction d'une posture d'accueil des émotions.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes interactives basées sur l'intelligence collective :

- Apports méthodologiques et théoriques.
- Exercices pratiques, jeux de rôle, mises en situation.
- Ateliers collaboratifs et échanges d'expériences.
- Techniques corporelles



[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

Contactez-nous au 09 83 51 99 38