

# AUTODÉTERMINATION : COCONSTRUIRE UNE APPROCHE

Les politiques sociales actuelles visent à transformer l'offre du secteur pour la rendre plus inclusive pour que les personnes accompagnées puissent avoir un accompagnement adapté, souple et évolutif, quels que soient leurs choix. Cette formation favorise l'appropriation du concept d'autodétermination par l'expérimentation, en réunissant personnes accompagnées et professionnel·le·s pour coconstruire une approche partagée.

## PARCOURS DE FORMATION :

1 journée pour les personnes accompagnées + 1 journée pour les professionnel·le·s + 1 journée en commun



## COMPÉTENCE VISÉE

Concevoir et mettre en œuvre des démarches collaboratives entre professionnel·le·s et personnes accompagnées pour développer une culture commune de l'autodétermination.



## OBJECTIFS

- Analyser ses pratiques et postures pour favoriser l'expression des personnes.
- Coconstruire des réponses innovantes adaptées aux besoins et aspirations des personnes.
- Développer des environnements favorables à l'autonomie décisionnelle et au pouvoir d'agir.



## PRÉ-REQUIS

Aucun



## POUR QUI

Personnes accompagnées et professionnel·le·s du social et médico-social.



## DURÉE

1 jour (7 heures)  
parcours possible jusqu'à 3 jours.



## MÉTHODES ÉVALUATIVES

- Quiz/QCM
- Mises en situation
- Échanges collectifs



## TARIFS

1 350 € (1 jour)  
2 500 € (2 jours)  
3 600 € (parcours complet).



## CONTENU

- Représentations croisées de l'autodétermination.
- Espaces de dialogue et méthodes de communication adaptées.
- Analyse des freins et leviers dans l'environnement.
- Construction collective de solutions innovantes.



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes interactives basées sur l'intelligence collective :

- Apports méthodologiques et théoriques.
- Exercices pratiques, jeux de rôle, mises en situation.
- Ateliers collaboratifs et échanges d'expériences.
- Théâtre forum comme outil d'exploration et de transformation.

Contactez-nous au 09 83 51 99 38



## LES PLUS DE LA FORMATION

Expérimentation concrète et collaborative.



RETOUR AU SOMMAIRE