

# AUTODÉTERMINATION : À QUOI ÇA SERT ET COMMENT Y ACCÉDER ?

Les politiques sociales actuelles visent à rendre l'offre du secteur plus inclusive. Cette formation propose aux personnes accompagnées de comprendre les enjeux de l'autodétermination, en revenant sur les droits et devoirs, et en fournissant des outils pratiques de connaissance de soi et d'analyse de leur environnement.

## PARCOURS DE FORMATION :

1 journée pour les personnes accompagnées + 1 journée pour les professionnel.l.e.s + 1 journée en commun



### COMPÉTENCE VISÉE

Comprendre et exercer l'autodétermination, en se situant dans son contexte propre et en interagissant avec les autres



### OBJECTIFS

- Identifier ses aspirations, valeurs, ressources et besoins pour exercer son pouvoir d'agir.
- Clarifier le processus décisionnel : de l'identification du besoin à l'action.
- Comprendre les facteurs extérieurs susceptibles de favoriser ou de freiner l'autodétermination.



### PRÉ-REQUIS

Aucun



### POUR QUI

Les personnes accueillies dans tous types d'établissements du social et du médico-social, notamment des ESAT



### DURÉE

1 jour (7 heures)  
parcours possible jusqu'à 3 jours.



### MÉTHODES ÉVALUATIVES

- QCM / Quizz
- Études de cas et mises en situation.



### TARIFS

1 350 € (1 jour)  
2 500 € (2 jours)  
3 600 € (parcours complet).



### LES PLUS DE LA FORMATION

En lien avec le développement du pouvoir d'agir des personnes accueillies.



### CONTENU

- Définition, fondements éthiques et cadre légal, enjeux de l'autodétermination.
- Processus décisionnel : de l'identification du besoin à la mise en action.
- Espaces de dialogue, attitudes facilitant la communication.
- Droits, devoirs et impacts des choix individuels.
- Identification des besoins d'accompagnements individuels.
- Freins et leviers à la mise en œuvre de l'autodétermination.
- Outils pratiques de communication et de participation aux instances décisionnelles.



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes interactives basées sur l'intelligence collective :

- Apports méthodologiques et théoriques.
- Exercices pratiques, jeux de rôle, mises en situation.
- Ateliers collaboratifs et échanges d'expériences.

Contactez-nous au 09 83 51 99 38